

**DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
ALCALDÍA DE APARTADÓ
Secretaría de Educación y Cultura**



CIRCULAR SEM0 No. 047

DE: SECRETARÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA
PARA: DOCENTES Y DIRECTIVOS DOCENTES DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS OFICIALES DEL MUNICIPIO DE APARTADÓ.
ASUNTO: ARTICULACIÓN INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN (IMDER) PROGRAMA "DOCENTE EN MOVIMIENTO"
FECHA: 21 DE SEPTIEMBRE DE 2021

La Secretaría de Educación y Cultura en articulación con el Instituto Municipal de Deporte y Recreación (IMDER), invitan a todos los Docentes y Directivos docentes oficiales a participar de las actividades de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el propósito de fomentar estilos de vida saludables a través del programa "DOCENTE EN MOVIMIENTO" que consiste en ejercitar el cuerpo y la mente durante un tiempo aproximado de diez (10) minutos.

Los funcionarios del IMDER y de la Secretaría de Educación y Cultura estarán visitando a partir del día 28 de septiembre de 2021 las Instituciones Educativas oficiales urbanas, y las rurales ubicadas en el perímetro cercano al Municipio de Apartadó.

Para optimizar el tiempo, se les solicita a los directivos la buena disposición, apoyo y colaboración con los instructores de la actividad al momento de presentarse en la Institución.

El cronograma de las visitas será:

| MARTES | MIÉRCOLES |
|---------------------------|-------------------------------|
| I.E Jose Celestino Mutis | I.E La Paz |
| I.E Madre Laura | Sede 20 de Enero |
| I.E Jose Joaquín Vélez | I.E Santa María de la Antigua |
| E.U Barrio Vélez | I.E Campo Alegre |
| I.E San Francisco de Asís | I.E.R Churidó Pueblo |
| I.E San Pedro Claver | I.E.R Pedronel Durango |
| E.U Las brisas | I.E.R Puerto Girón |





DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
ALCALDÍA DE APARTADÓ
Secretaría de Educación y Cultura

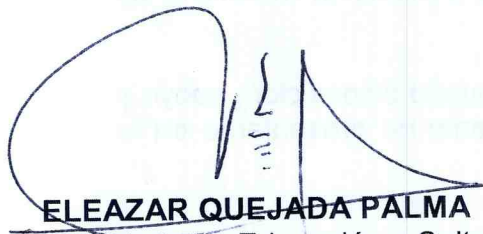
Apartadó
CIUDAD LÍDER

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| I.E Policarpa Salavarrieta | I.E.R El Reposo |
| I.E San Juan Bosco | E.R Sabanillas |
| I.E Cadena Las Playas | E.R.I Los Naranjales |
| I.E San Jose Obrero | I.E Alfonso López |
| Sede Bloque tres. | I.E Heraclio Mena Padilla |

Para las Instituciones Educativas que no se mencionan se les enviará un video por WhatsApp explicando cómo realizar los ejercicios en la jornada laboral, las visitas se realizarán mensualmente.

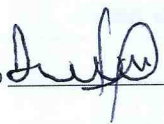
Es importante recordar que las pausas activas disminuye el estrés laboral, favorece el cambio de posturas y rutina de trabajo, libera estrés articular y muscular, estimula y favorece la circulación sanguínea, favorece la autoestima y capacidad de concentración, disminuye el riesgo de enfermedades laborales, mejora el desempeño laboral y aumenta la productividad.

Cordialmente,



ELEAZAR QUEJADA PALMA

Secretario de Educación y Cultura

Elaboró: Luisa Fernanda Gómez/ Contratista Seguridad y Salud en el Trabajo 

Revisó: Leanis Yepes / PUE SEM 

Aprobó: Noriela Gómez Vergara / PU Talento Humano SEM 

